

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о. Самара

Меню дневного рациона на 12.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	Тефтели из говядины со сметанно-томатным соусом	ккал-166, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-456, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-56	75-00
Обед			
12,5/25	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
0/1	Голубцы Ленивые из птицы с соусом сметанным с томатом	ккал-191, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-14	
250	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
200	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
60	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Итого за Обед	ккал-622, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-95	95-00
803,5			

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.