



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 15.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПИ"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 8



Мамбетова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Котлеты рубленые из мяса цыплят с соусом	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-460, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-57	75-00

Обед

12,5/25	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
0/1			
250	Плов с мясом и огурцом свежим порционно	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	Итого за Обед	ккал-888, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-136	95-00

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер-калькулятор *Шацкова Т.Ф.*