

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 17.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Mambets

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каши Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
521	Итого за Завтрак	ккал-557; Белки-17, Жиры-20, Углеводы-70	75-00
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
90	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-719, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-115	95-00
<u>Полдник</u>			
100	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник	ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69	40-00
<u>Витаминация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.