



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 26.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	<i>Тефтели из говядины со сметанно-томатным соусом</i>	ккал-166, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-456, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-56	75-00
Обед			
14/250/1	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками и укропом</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
250	<i>Голубцы Ленивые из птицы с соусом сметанным с томатом</i>	ккал-191, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-14	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
805	Итого за Обед	ккал-598, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-93	95-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.