



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 01.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.В. Авресскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--------------------------|--|--------------|
| 10 | Сыр порционнно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 20 | Ветчина порционнно. | ккал-56, Белки-5, Жиры-4 | |
| 230 | Каша Янтарная с яблоками | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 501 | Итого за Завтрак | ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71 | 80-00 |

Обед

| | | | |
|---------|---|---|---------------|
| 12,5/20 | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью .. | ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18 | |
| 250 | Плов из птицы со свежим огурцом | ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Компот из кураги. | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 753,5 | Итого за Обед | ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143 | 105-00 |

Полдник

| | | | |
|-----|------------------------------|---|--------------|
| 100 | Плюшка "Московская " | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 01.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Сыр порционно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 20 | Ветчина порционно. | ккал-56, Белки-5, Жиры-4 | |
| 250 | Каша Янтарная с яблоками. | ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93 | 85-00 |
| Обед | | | |
| 12,5/25 | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью. | ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23 | |
| 280 | Плов из птицы, свежий огурец. | ккал-480, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-57 | |
| 200 | Компот из кураги. | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 833,5 | Итого за Обед | ккал-1 009, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-155 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.