



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 22.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Авдеевская

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



(Signature)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-577, Белки-23, Жиры-14, Углеводы-89	75-00

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-736, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-111	96-00

Витаминизация

200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-68, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

(Signature)

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

(Signature)

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 22.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	<i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом</i>	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Вермишель отварная с маслом сливочным</i>	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-519, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-80	75-00
Обед			
250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	<i>"Гнездышки" куринные с соусом томатным</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	<i>Компот из изюма..</i>	ккал-94, Углеводы-23	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	Итого за Обед	ккал-710, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-107	96-00
Витаминизация			
200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-68, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.