

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

И.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен: (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|------------|--|--|--------------|
| 100 | "Медальон" мясной с соусом томатным | ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11 | |
| 170 | Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком. | ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 514,5 | Итого за Завтрак | ккал-409, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-57 | 80-00 |

Обед

| | | | |
|------------|--|---|---------------|
| 10/250/5/1 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью | ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 105 | Сосиска отварная с томатным соусом.. | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 50 | Хлеб пшеничный . | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-742, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-110 | 105-00 |

Полдник

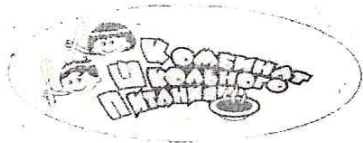
| | | | |
|-----|------------------------------|---|--------------|
| 100 | Ватрушка с творогом. | ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шашкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Макарова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|----------------|--|--|--------------|
| 100 | "Медальон" мясной с соусом томатным | ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком. | ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200/11/3 ,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 554,5 | Итого за Завтрак | ккал-512, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-77 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|----------------|--|---|---------------|
| 10/250/ 5/1 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью | ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 105 | Сосиска отварная с томатным соусом.. | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 841 | Итого за Обед | ккал-800, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-119 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Шацкова Т.Ф.