



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Воробьева

Согласовано:

И.о. Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|---|--|--------------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 100 | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным. | ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным | ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-621, Белки-16, Жиры-28, Углеводы-77 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|---------|--|---|---------------|
| 14/250/ | Суп картофельный с фрикадельками | ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18 | |
| 1 | рыбными и укропом | | |
| 100 | Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10 | |
| 180 | Пюре гороховое. | ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 825 | Итого за Обед | ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.