



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 8 г.о. Самара



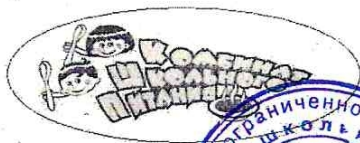
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200/5 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 511 | Итого за Завтрак | ккал-505, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-68 | 80-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 12,5/20 | Борщ с капустой, картофелем, | ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11 | |
| 0/5/1 | цыпленком со сметаной и укропом. | | |
| 100 | Шницель мясной с соусом томатным | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 | |
| 180 | Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой | ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 788,5 | Итого за Обед | ккал-882, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-123 | 105-00 |
| <u>Полдник СВО</u> | | | |
| 100 | Гребешок "Школьный" | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник СВО | ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 11.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Е. Абрикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Школа № 8
г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 250/10 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 566 | Итого за Завтрак | ккал-602, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78 | 85-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 12,5/25 | Борщ с капустой, картофелем, | ккал-140, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11 | |
| 0/5/1 | цыпленком, сметаной и укропом. | | |
| 100 | Шницель мясной с соусом томатным | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 | |
| 180 | Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой | ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 838,5 | Итого за Обед | ккал-891, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-123 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Шацкова Т.Ф.