



*Замечена*

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Арвизова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
60	<i>Омлет натуральный.</i>	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	<i>Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным</i>	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>502</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71</b>	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	<i>Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом.</i>	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>791</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-781, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-119</b>	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b>200</b>	<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>ккал-136, Белки-1, Углеводы-33</b>	<b>18-01</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Шацкова Т.Ф.