



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной

категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП



Т.Н.Андреева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г); витамины (мг), микроэлементы (мг).	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66. Жиры-7	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163. Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140. Белки-4. Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3. Жиры-1, Углеводы-18	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-504. Белки-13. Жиры-26. Углеводы-55	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104. Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	ккал-390. Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной :	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-842, Белки-18, Жиры-36. Углеводы-111	<b>96-00</b>

Витаминизация

200	Сок в ассортименте	ккал-136. Белки-1, Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-136. Белки-1, Углеводы-33	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор.

Шанкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной

категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.11.2023

Утверждаю:

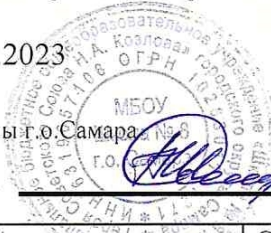
Генеральный директор ООО



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара № 8



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163. Белки-6. Жиры-13. Углеводы-5	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45. Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1, Углеводы-18.	
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104. Белки-2. Жиры-5, Углеводы-13	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100. Белки-1. Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-869, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-114	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шапкова Т.Ф.