



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 7

Меню на дневного рациона на 24.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

100	Сарделька отварная с соусом томатным	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-519, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-79	<b>75-00</b>

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	<b>Итого за Обед</b>	ккал-836, Белки-33, Жиры-24, Углеводы-123	<b>96-00</b>

Полдник

90/10	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-325, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-56	<b>45-00</b>

Витаминизация

200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 12

лет и старше

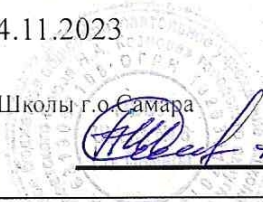
Меню дневного рациона на 24.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

100	Сарделька отварная с соусом томатным	ккал-135. Белки-6. Жиры-10. Углеводы-5	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216. Белки-7. Жиры-5. Углеводы-35	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46. Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный.	ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-577. Белки-18. Жиры-17. Углеводы-88	<b>75-00</b>

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87. Белки-3. Жиры-3. Углеводы-13	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200. Белки-7. Жиры-15. Углеводы-10	
180	Пюре гороховое .	ккал-292. Белки-20. Жиры-6. Углеводы-40	
200	Компот из изюма..	ккал-94. Углеводы-23	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151. Белки-5. Жиры-1. Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-892. Белки-36. Жиры-25. Углеводы-130	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

*[Signature]*

*[Signature]*