



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной

категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.11.2023

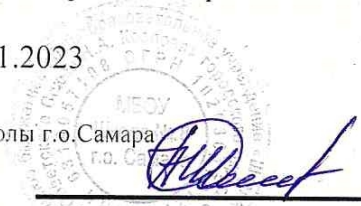
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" Т.Н.Аврамкина



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



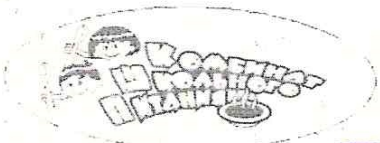
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Сыр порционно	ккал-34. Белки-3. Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63. Белки-5. Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247. Белки-6. Жиры-11. Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74. Белки-2. Жиры-2. Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-510. Белки-18. Жиры-20. Углеводы-64	75-00
Обед			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-152. Белки-8. Жиры-9. Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239. Белки-7. Жиры-5. Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62. Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-801. Белки-24. Жиры-22. Углеводы-128	96-00
Витаминизация			
200	Сок в ассортименте	ккал-136. Белки-1. Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136. Белки-1. Углеводы-33	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шанкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 27.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

elf



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Aldeev

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Сыр порционно	ккал-34. Белки-3. Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-293. Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74. Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	Итого за Завтрак	ккал-555. Белки-19, Жиры-21, Углеводы-72	75-00
Обед			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100. Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-152. Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239. Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62. Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	96-00
Витаминизация			
200	Сок в ассортименте	ккал-136. Белки-1. Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136. Белки-1. Углеводы-33	18-01

Зав. производством

elf

Макарова Е Е

Бухгалтер -
калькулятор

ee

Шацкова Т Ф