



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 7

Меню на дневного рациона на 29.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

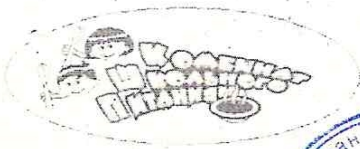
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 60 | Омлет натуральный . | ккал-97. Белки-6. Жиры-7. Углеводы-1 | |
| 180/15/6 | Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным | ккал-290. Белки-11. Жиры-9. Углеводы-41 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45. Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18 | |
| 502 | Итого за Завтрак | ккал-522. Белки-20. Жиры-18. Углеводы-71 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом | ккал-143. Белки-4. Жиры-5. Углеводы-20 | |
| 100 | Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом . | ккал-163. Белки-9. Жиры-11. Углеводы-7 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-140. Белки-4. Жиры-4. Углеводы-21 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100. Белки-1. Углеводы-24 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67. Белки-2. Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-793. Белки-26. Жиры-23. Углеводы-121 | 96-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 100 | Плюшка "Московская " | ккал-358. Белки-7. Жиры-10. Углеводы-60 | |
| 200 | Напиток кисломолочный Кефир | ккал-113. Белки-6. Жиры-6. Углеводы-8 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-471. Белки-13. Жиры-16. Углеводы-68 | 45-00 |
| <u>Витаминизация</u> | | | |
| 200 | Морс из смородины Школьный | ккал-65. Углеводы-16 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-65. Углеводы-16 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 29.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 80 | Омлет натуральный. | ккал-121. Белки-8. Жиры-9. Углеводы-2 | |
| 180/20/6 | Макаронные изделия отварные с сыром. | ккал-305. Белки-12. Жиры-11. Углеводы-41 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45. Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36 | |
| 557 | Итого за Завтрак | ккал-652. Белки-26. Жиры-22. Углеводы-90 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом | ккал-143. Белки-4. Жиры-5. Углеводы-20 | |
| 100 | Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом. | ккал-163. Белки-9. Жиры-11. Углеводы-7 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-168. Белки-5. Жиры-5. Углеводы-25 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100. Белки-1. Углеводы-24 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67. Белки-2. Углеводы-14 | |
| 821 | Итого за Обед | ккал-821. Белки-26. Жиры-24. Углеводы-125 | 96-00 |
| Витаминизация | | | |
| 200 | Морс из смородины Школьный | ккал-65. Углеводы-16 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-65. Углеводы-16 | 18-01 |

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Handwritten signature

Шапкова Т.Ф.