



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

[Handwritten signature]



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 55 | Маффины | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| 200/10 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 506 | Итого за Завтрак | ккал-681, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-99 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/5/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом | ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | |
| 180 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 826 | Итого за Обед | ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128 | 96-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 90 | Десерт "Нежность" | ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 301 | Итого за Полдник | ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77 | 45-00 |
| <u>Витаминизация</u> | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 18-01 |

Зав. производством

[Handwritten signature] Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Handwritten signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 12

и старше
Меню дневного рациона на 09.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|---|--------------|
| 55 | Маффины | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| 250/10 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 30 | Хлеб пшеничный. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 556 | Итого за Завтрак | ккал-726, Белки-14, Жиры-27, Углеводы-107 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|---------|---|---|--------------|
| 250/5/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом | ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | |
| 180 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 826 | Итого за Обед | ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкова Т.Ф.