



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.10.2023

Утверждаю: -

Генеральный директор



И.И. Скрипкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 8 г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66. Жиры-7	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163. Белки-6. Жиры-13. Углеводы-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140. Белки-4. Жиры-4. Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45. Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-504. Белки-13. Жиры-26. Углеводы-55	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-13	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	ккал-390. Белки-9. Жиры-29. Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100. Белки-1. Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-842. Белки-18. Жиры-36. Углеводы-111	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е Е

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т Ф



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о. Самара для возрастной

категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 19.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Жукина

Согласовано:

Директор



МБОУ Школа № 8  
г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163. Белки-6. Жиры-13. Углеводы-5	
200	Каца гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193. Белки-6. Жиры-7. Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45. Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-558. Белки-15. Жиры-28. Углеводы-62	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-13	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком	ккал-417. Белки-9. Жиры-30. Углеводы-27	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100. Белки-1. Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-869. Белки-19. Жиры-37. Углеводы-114	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.