



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 20.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы № 8 г.о. Самара



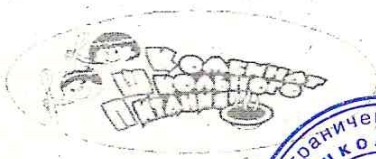
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом</i>	ккал-135. Белки-11. Жиры-7. Углеводы-6	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133. Белки-3. Жиры-5. Углеводы-20	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46. Углеводы-11	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151. Белки-5. Жиры-1. Углеводы-30	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-465. Белки-19. Жиры-13. Углеводы-68	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-87. Белки-3. Жиры-3. Углеводы-13	
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным</i>	ккал-177. Белки-17. Жиры-9. Углеводы-7	
150	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-236. Белки-16. Жиры-4. Углеводы-33	
200	<i>Компот из изюма.</i>	ккал-94. Углеводы-23	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151. Белки-5. Жиры-1. Углеводы-30	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
786	Итого за Обед	ккал-813. Белки-43. Жиры-18. Углеводы-120	96-00
<u>Витаминизация</u>			
200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68. Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-68. Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шанкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о. Самара для возрастной
 категории с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 20.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 8



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	<i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом</i>	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-522, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-78	75-00
Обед			
250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	<i>Компот из изюма.</i>	ккал-94, Углеводы-23	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-868, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-127	96-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Т.Ф. Шанькова

Шанькова Т.Ф.