



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

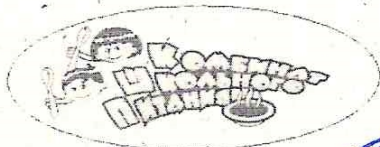
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130. Белки-7. Жиры-6. Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133. Белки-3. Жиры-5. Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46. Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151. Белки-5. Жиры-1. Углеводы-30	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-460. Белки-15. Жиры-12. Углеводы-72	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97. Белки-2. Жиры-6. Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163. Белки-6. Жиры-13. Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188. Белки-5. Жиры-4. Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72. Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151. Белки-5. Жиры-1. Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-738. Белки-20. Жиры-24. Углеводы-110	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	Ватрушка с творогом.	ккал-310. Белки-14. Жиры-8. Углеводы-46	
200	Напиток из черной смородины,	ккал-68. Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-377. Белки-14. Жиры-8. Углеводы-62	<b>45-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44. Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-44. Углеводы-10	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шанкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 29.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-516, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-82	<b>75-00</b>

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-796, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-118	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкова Т.Ф.