



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 30.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



И.И. Грискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 8



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	<i>Печень по-строгановски с соусом.</i>	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
200	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
551	Итого за Завтрак	ккал-504, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-71	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.