



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

30.09.2022
Меню дневного рациона на

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Т.Н.Авдеева*

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара *Т.Н.Авдеева*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
551	Итого за Завтрак	ккал-504, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-71	75-00

Обед

14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
110	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	Итого за Обед	ккал-813, Белки-41, Жиры-15, Углеводы-130	96-00

Зав. производством

М
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Ш
Шацкова Т.Ф.