



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 09.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
220/10	Каша пшённая молочная с маслом сливочным.	ккал-331, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-47	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	Итого за Завтрак	ккал-564, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-85	80-00

Обед

250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-884, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-148	105-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 09.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

el



Т.Н.Авдеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

А.В.Васильев

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30	Сыр порционно	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
240/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	ккал-355, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-51	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-685, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-98	85-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-936, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-155	110-00

Зав. производством

el

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Ш

Шацкова Т.Ф.