



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 8 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет (СВО)

Меню дневного рациона на 30.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано Школа № 8
Директор МБОУ Школа № 8 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным.	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-677, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-113	105-00

Полдник

100/15	Оладьи с повидлом..	ккал-297, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-52	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
326	Итого за Полдник	ккал-342, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-63	35-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.